

## 内在生活与生命的突破

### 基督徒的光景：

羅馬書 7:18-23

我也知道、在我裡頭、就是我肉體之中、沒有良善。因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。故此、我所願意的善、我反不作。我所不願意的惡、我倒去作。若我去作所不願意作的、就不是我作的、乃是住在我裡頭的罪作的。我覺得有個律、就是我願意為善的時候、便有惡與我同在。因為按著我裡面的意思。（原文作人）我是喜歡 神的律。但我覺得肢體中另有個律、和我心中的律交戰、把我擄去叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦阿、誰能救我脫離這取死的身體呢。感謝 神、靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來、我以內心順服 神的律。我肉體卻順服罪的律了。

箴言 4:23 你要保守你心、勝過保守一切（或作你要切切保守你心）因為一生的果效、是由心發出。  
新譯本：你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。

### 什么是内在生活？

留意保守你的心一直连于生命的源头的生活。

### 内在生活的圣经根据

▣ 约 15:1-5 我是真葡萄樹、我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子、他就剪去。凡結果子的、他就修理乾淨、使枝子結果子更多。現在你們因我講給你們的道、已經乾淨了。你們要常在我裡面、我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上、自己就不能結果子。你們若不常在我裡面、也是這樣。我是葡萄樹、你們是枝子。常在我裡面的、我也常在他裡面、這人就多結果子。因為離了我、你們就不能作甚麼。约 15:6-8 人若不常在我裡面、就像枝子丟在外面枯乾、人拾起來、扔在火裡燒了。你們若常在我裡面、我的話也常在你們裡面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。你們多結果子、我父就因此得榮耀、你們也就是我的門徒了。

▣ *-在灵里，与内住的基督有不间断的，亲密的，交通连结的关系*

▣ 诗 1:3 不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。他要像一棵樹栽在溪水旁、按時候結果子、葉子也不枯乾。凡他所作的、盡都順利。

*-在隱密处，在深处支取，得着滋润*

▣ 启 3:20 看哪、我站在門外叩門。若有聽見我聲音就開門的、我要進到他那裡去、我與他、他與我一同坐席。

▣ 太 6:6 你禱告的時候、要進你的內屋、關上門、禱告你在暗中的父、你父在暗中察看、必然報答你。

*-神等待进入我们心灵内室，与他享受爱筵*

路 17: 21 人也不得說、看哪、在這裡。看哪、在那裡。因為 神的國就在你們心裡。

*-神国度的荣美就在我们的里面*

约 4:23-24 時候將到、如今就是了、那真正拜父的、要用心靈和誠實拜他、因為父要這樣的人拜他。神是個靈。（或無個字）所以拜他的、必須用心靈和誠實拜他。

*-心灵诚实的敬拜是神所要的敬拜*

### 内在生活的目的

- ▣ 1. 寻求耶稣，分享耶稣
- ▣ 林前 1:9 神是信實的、你們原是被他所召、好與他兒子、我們的主耶穌基督、一同得分。(得分：相交，交通 fellowship).
- ▣ 2. 多结果子，荣耀耶稣
- ▣ 约 15:4-5, 8 我是葡萄樹、你們是枝子。常在我裡面的、我也常在他裡面、這人就多結果子。因為離了我、你們就不能作甚麼。你們多結果子、我父就因此得榮耀、你們也就是我的門徒了。

### 内在生活的特征

- ▣ 1. 生命和平安
- ▣ 罗 8:6 體貼肉體的就是死。體貼聖靈的乃是生命平安。
- ▣
- ▣ 2. 内心一天新似一天
- ▣ 林后 4:16 所以我們不喪膽。外體雖然毀壞、內心卻一天新似一天。我們這至暫至輕的苦楚、要為我們成就極重無比永遠的榮耀。原來我們不是顧念所見的、乃是顧念所不見的。因為所見的是暫時的、所不見的是永遠的。
- ▣
- ▣ 3. 满足的喜乐
- ▣ 诗 16: 11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂。在你右手中有永遠的福樂。
- ▣ 约 3: 29-30 娶新婦的、就是新郎。新郎的朋友站著聽見新郎的聲音就甚喜樂。故此我這喜樂滿足了。他必興旺、我必衰微。
- ▣
- ▣ 4. 坚固的信心
- ▣ 西 2:6-7 你們既然接受了主基督耶穌、就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固、正如你們所領的教訓、感謝的心也更增長了。
- ▣
- ▣ 5. 活在愛中
- ▣ 诗 63:1-3 神阿、你是我的 神、我要切切的尋求你。在乾旱疲乏無水之地、我渴想你、我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你、為要見你的能力、和你的榮耀。因你的慈愛比生命更好、我的嘴唇要頌讚你。
- ▣
- ▣ 6. 甘心乐意地服事

### 如何开始内在生活？

- ▣ 进入内室
- ▣ 雅歌 1:4 願你吸引我、我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室。我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情、勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。

### 操练的方法

1. 过一个与圣灵相交的生活

- 无论灵修祷告或查经，或与圣徒相交，或说话或行事，或服事时刻注视内住的圣灵，常常寻求祂，与祂同行。
- 
- 2. 过一个赞美的生活

## 结语

▣ 盖恩夫人说：神的国藉着内在生活而降临！

当你开始脚踏实地地过内在生活时，你将经历前所未有的生命更新和突破。生活不再一样！